

TIL START



Velkommen på «Til start» 2026

Sted: Harstad Travpark

Dato: Lørdag 26. Sept Kl: 11.00

Dato: Søndag 27. Sept Kl: 11.00

Påmelding: Per Olav Jørgensen - e-post: per.olav.jorgensen@travsport.no

Påmeldingsfrist: torsdag 24. Sept



Sted: Bodø Travpark

Dato: Lørdag 26.sept

Påmelding: Per Olav Jørgensen - e-post: per.olav.jorgensen@travsport.no

Påmeldingsfrist: Torsdag 24.sept

Program for dagen

Fordeling av hester til de to dagene gjøres etter at innmelding er gjort. Dagene innledes med en samling i stallen. Her lager vi en status over deltagende hester, og planlegger kjøring i banen ut fra dette. Målsetningen er at alle hester skal få noen å gå sammen med. Som hovedregel foregår oppvarming samlet i rolig tempo. Mens «heat-kjøring» tilpasses for den enkelte hest. Spesielt fokus legges det på at 2-åringene skal kjøres i tilpasset tempo.

1-åringene skal enten tommekjøres eller leies.

DET NORSKE
TRAVSELSKAP
www.travsport.no

Refstadveien 27
0589 Oslo

Telefonnummer: 22956000
E-post: post@travsport.no

Hestene seles på, men venter i stallen for sjekk av utstyr, og nærmere beskjed før de kjører ut.

Sikkerhetsregler:

Hjelm er påbudt for alle som skal kjøre/tommekjøre, også for leiehjelpere ved tomkjøring.

Slagreim er påbudet på alle 2-åringer, og anbefales brukt også på eldre hester!

Det skal kjøres i enten langvogn / speedster eller speedcart. Det er IKKE tillatt med modified.

KJØRING I BANEN

- Oppvarming 3.000-4.000 meter i jogg motsatt vei i banen. Fart 3.10 - 3.30
- Skritte cirka 500 meter.
- Kjøre til startsted hvor det skal trenes litt på voltestart.
- Det kjøres ett heat på cirka 2.000 meter i samlet felt - gjerne med posisjonsbytter. Pass på at farten ikke øker etter hvert, og ha fokus på samkjøring med de det er planlagt at man skal kjøre sammen med.
- De som eventuelt vil «teste fart» gjør dette når heatet er ferdigkjørt.
- Nedjogging / nedskritting - deretter tilbake i stallen

TRENINGSVEILEDER, VETERINÆR- OG HOVSLAGERSJEKK

Treningsveileder, veterinær og hovslager skal ta en individuell gjennomgang av hver enkelt hest. De påbegynner sin gjennomgang umiddelbart de ankommer banen. Normalt vil de ikke rekke over alle hestene før kjøring, og fortsetter derfor med dette når vi er tilbake i stallen.

Her er det viktig at hesteeier selv påser at hesten har hatt "besøk" av alle de aktuelle ☐

EVALUERING AV DAGEN.

Etter at treningsveileder, veterinær og hovslager er ferdig med den individuelle gjennomgangen av alle hester samles vi for en teoridel og evaluering av dagen. Her vil det også serveres kaffe og en matbit.

Velkommen!

Nord-Norge Travforbund og Det Norske Travselskap

Per Olav Jørgensen

Telefon: 911 66 053 E-post: per.olav.jorgensen@travsport.no

Spørsmål kan også rettes til Tron Gravdal, DNT

Telefon: 459 76 333 E-post: tron.gravdal@travsport.no